



Fondée en 2001 par Lama Jigmé Rinpotché, grand maître de la tradition bouddhiste tibétaine Karma Kagyu, *Tibet Save & Care* est une association à but non lucratif destinée à aider au quotidien des enfants tibétains en exil, notamment dans les régions de Darjeeling et du Sikkim, au nord de l'Himalaya, afin de pouvoir développer la scolarisation pour tous.

L'association développe également des actions humanitaires en faveur des populations défavorisées de l'Inde, du Népal et du Tibet.

L'association collecte des fonds pour le financement d'actions ponctuelles concernant l'amélioration de leurs conditions de vie et de projets concrets, tels que la création d'écoles et universités.

ASSOCIATION
TIBET SAVE & CARE
(Préserveons le Tibet)



LES PROJETS HUMANITAIRE URGENCES

En août 2010, des inondations ont provoqué la mort de 132 personnes et occasionné de nombreux dégâts au Ladakh.

L'école publique Rigjung Public School de Gatsel Tashi a désespérément besoin d'aide.

Le réfectoire a été complètement détruit.
500 enfants de 4 ans à 18 ans mangent dehors.
30 000 euros sont nécessaires pour le reconstruire.

Egalement détruite, l'aire de jeux indispensable pour les enfants et les enseignants qui les encadrent, est en cours de réfection.
10000 euros sont nécessaires pour le reconstruire.

Cette école a également absolument besoin d'un bus scolaire. Plus de 150 enfants prennent le bus pour venir le matin et repartir chez eux le soir.



Celui qu'ils ont à leur disposition actuellement, plutôt vétuste, ne peut contenir que 70 à 80 enfants, ce qui représente un danger pour leur sécurité.

Il faut donc prévoir un nouveau bus, ce qui représente un montant de 3500 euros.

Une maison pour personnes âgées a été construite à Changthang, au Ladakh, car dans cette région les personnes âgées, nombreuses, vivent dans des conditions misérables.

Il manque encore du mobilier et beaucoup d'autres éléments nécessaires à la vie courante, dont un groupe électrogène.

4500 euros sont nécessaires pour cet achat.

Tibet Save & Care va participer au soutien de ces projets en mettant l'accent en priorité sur celui du réfectoire et de l'aire de jeux.

L'association pour développer la scolarisation des enfants tibétains et plus généralement des enfants de l'Himalaya, intervient dans plusieurs projets concernant l'aménagement de groupes scolaires.



Education: la priorité de l'association LES ECOLES

Ecole de Tartha, à Darjeeling, en Inde

Cette école compte 87 élèves âgés de 8 à 12 ans, dont la plupart ont l'intention d'intégrer, le Shédra de Kalimpong, sorte d'université assurant une formation traditionnelle de docteur en philosophie bouddhiste (Khempo). Beaucoup d'enfants viennent de villages éloignés et sont issus de milieux défavorisés.

6 professeurs enseignent des disciplines traditionnelles et modernes.

Les enfants ne disposaient que d'une seule tenue pour s'habiller. Des dons ont permis d'acquérir une autre tenue complète avec paire de chaussures. Ainsi, ils ont pu se changer pendant la mousson.

Par ailleurs, une société suisse a fourni plus de 40 kg de vêtements chauds de haute qualité, très utiles pour les hivers qui sont particulièrement rudes.

Tibet Save & Care a également contribué à l'achat de lits, d'un générateur électrique et d'un ordinateur.



Pioneer Prefatory School au Sikkim:

Cette école située accueille 80 enfants en bas âge. Des sanitaires ont été construits, car les conditions d'hygiène étaient inexistantes ; par ailleurs, les enfants travaillaient à 3 ou 4 sur la même petite table : des salles de classes ont été construites, ainsi qu'une terrasse de jeux.

Denjong Padma Choling au Sikkim:

Une autre école est aussi soutenue par l'association Tibet Save & Care grâce à des dons, ceci en collaboration avec l'association *Muial Liang Trust*.

Cette école destinée aux populations les plus désavantagées du Sikkim, se propose de pourvoir à l'éducation générale et professionnelle des enfants, éducation intégrée aux valeurs traditionnelles bouddhistes.

Shri Diwakar Vihara Institute à Kalimpong:

Ce Shedra compte environ 70 adolescents qui suivent une formation traditionnelle. *Tibet Save & Care* a participé à son bon fonctionnement par ses dons qui aident à financer l'hébergement et la nourriture des étudiants et de leurs professeurs, ainsi que du matériel indispensable comme un générateur.



AUTRES PROJETS HUMANITAIRES SOUTENUS PAR TIBET SAVE & CARE

L'orphelinat du Népal

Cet orphelinat animé par l'Association **The Tibetan Orphan Fund**, se propose de construire une "maison" pour les orphelins à Katmandou. Les animateurs de ce projet sont tibétains et l'éducation qui est dispensée, tout en étant ouverte sur le monde moderne, comprend, comme pour les autres écoles, des valeurs de la tradition bouddhiste tibétaine. Les enfants, 50 filles et garçons, sont âgés de 4 à 15 ans ont besoin de tout.....et même si l'orphelinat offre aux enfants des repas, le gîte et la sécurité, les conditions d'accueil sont encore loin d'être satisfaisantes.

Grâce aux dons, l'orphelinat a déjà pu être doté d'un grand réfrigérateur, d'une machine à faire le riz, de matelas, et de vêtements chauds.

Les monastères

Lors d'un voyage à Rumtek, l'équipe de l'association visite le monastère des nonnes qui comprend 25 femmes ; hormis des toilettes à la turque, aucun sanitaire n'existait. *Tibet Save & Care* a donc rassemblé des fonds afin qu'elles puissent profiter de conditions d'hygiène plus adaptées : trois salles de bain ont été construites, avec lavabos, douches et WC. Des dons ont également permis la réfection de la cuisine de ce monastère, ainsi que l'achat de livres destinés au monastère des moines de Rumtek. Compte tenu des effectifs qui augmentent, l'association soutient également un projet de construction d'un monastère plus grand pour les nonnes



Les actions ponctuelles:

Sensible à la souffrance et à la destruction provoquées par le **séisme** qui a eu lieu dans la Région du Kham, au Tibet, en Avril 2010, l'association s'est mobilisée pour rassembler des dons afin d'entreprendre la reconstruction des écoles et des monastères de cette région.

Détruite à 80% la ville **de Jyekundo**, a pu notamment en bénéficier.

Tibet Save & Care a également participé aux opérations d'aides après le séisme qui a touché **Haïti** en janvier 2010

L'association a également lancé le projet "Habiller un enfant pour l'hiver" qui consiste à offrir à chaque enfant des écoles dont s'occupe l'association une tenue complète.

Des vêtements – 40 kg – ont été apportés par certains membres de l'équipe au Ladakh cet été.

Toujours pour le Ladakh, l'association collecte des livres de langues française et anglaise. **L'école Rigjung Public School** a le projet de développer ces deux langues et d'ouvrir une bibliothèque pour tous.



LES ECHANGES ET LE DEVELOPPEMENT DE LA CULTURE TIBETAINE

Afin de mieux faire connaître la culture tibétaine en Occident, *Tibet Save & Care* organise régulièrement diverses manifestations.

Tournée des Oumzés : Des Maîtres de chants bouddhistes religieux, Oumzés venant du monastère de Rumtek se sont produits une première fois en France. Ils ont ensuite entrepris une tournée plus longue dans certains centres bouddhistes et des grandes villes de France. Et répondant à la demande de certains, ils ont élaboré des mandalas traditionnels de sable que beaucoup d'enfants des écoles voisines sont venus contempler.

L'association a produit un cd de leurs chants.

Tournée de moines danseurs : 15 moines originaires du même monastère que les Oumzés, sont venus se produire en France et dans différents pays d'Europe, permettant à des milliers de spectateurs de découvrir cet aspect particulier de l'art sacré tibétain.

Les échanges spirituels : des moines – dont un oumzé - ont été accueillis à l'Abbaye de Solesme. Des échanges fructueux ont eu lieu, ainsi que des moments de partage spirituel entre des hommes de traditions différentes, mais qui se sont retrouvés au travers de la beauté et de la magie des chants religieux qu'ils se sont mutuellement fait découvrir.

LES OPERATIONS DE COMMUNICATION

Tibet Save & Care organise régulièrement des manifestations soutenues par des personnalités du spectacle, des affaires, du sport et des médias afin de se faire connaître et de collecter des fonds de soutien à ces actions.

Stands pour présenter les activités de *Tibet Save and Care*:

L'association est présente chaque année à la Pagode de Vincennes, à la Fête du Bouddhisme et au festival des peuples de l'Himalaya.

Soirées de soutien:

Une grande soirée a été organisée au "Man Ray" à Paris, sous l'égide de Lama Jigmé Rinpotché. Plusieurs personnalités du spectacle, des affaires, du sport et des médias étaient présentes et ont pu assister à un concert de Oumzés, ainsi qu'à la projection d'un film de Martine Lelouch : "Sweet Lama". Des livres, des photos et des objets tibétains étaient exposés.

JIGME RINPOCHE

A l'occasion de la publication du livre de Jigmé Rinpotché "**les mots clés du bouddhisme**", un cocktail a été organisé Au "Dokan's", lieu célèbre de Paris. Des comédiens du théâtre et du cinéma, des peintres, des chefs d'entreprise ont pu échanger avec Lama Jigmé Rinpotché.

Un autre cocktail a été organisé dans les mêmes conditions autour du lancement du livre "**Etre serein et efficace au travail**", coécrit par Lama Jigmé Rinpotché et par le coach Patrick Barrau.

Plusieurs soirées ont été organisées, afin de mieux faire connaître les actions de *Tibet Save & Care*. Ainsi, une soirée autour d'un **peintre** et d'une exposition de Toiles Marouflées, une autre autour d'un **photographe** et une opération "**vide-grenier**" ont été l'occasion de nouer des contacts.



ACTIONS DE L'ASSOCIATION EN OCCIDENT

Bureaux:

Tibet Save & Care a installé son siège social et ses bureaux 32 rue de Ménilmontant, dans des locaux plus propices au développement de son activité.

Si la première des priorités, de l'association, est d'aider au quotidien les enfants tibétains exilés en Inde, *Tibet Save & Care* développe également des activités liées à la culture tibétaine en adéquation avec la recherche de développement personnel se faisant jour dans le monde de l'entreprise et dans la sphère plus intime de l'individu.

Les personnes âgées - une journée de rencontre : *bien vieillir*

Des rencontres ont eu lieu autour du thème de la vieillesse : le vieillissement de la population et l'allongement de la durée de vie sont des faits démographiques qui modifient la structure de nos sociétés, ainsi que notre rapport au temps et au corps. Cette évolution invite à développer un nouveau regard sur le troisième âge et la place des personnes âgées dans la société actuelle. Au cours de ces rencontres organisées par l'association, psychologues, médecins, nutritionnistes, gérontologues, écrivains et autres spécialistes ont échangé leurs regards et leurs expériences vis-à-vis des personnes âgées dans l'optique de promouvoir une compréhension plus ouverte et profonde de leur vie et de nos relations avec elles.

Le milieu de l'entreprise :

L'association participe à la mise en place de conférences et de tables rondes autour des valeurs bouddhistes au sein de l'entreprise". Touché par la souffrance au travail, Lama Jigmé Rinpotché a souhaité conduire une réflexion autour de l'entreprise et, plus précisément, du stress qui s'y développe.

Depuis bientôt 20 ans, Lama Jigmé Rinpotché entraîne des managers de grandes entreprises asiatiques ou américaines dans le but de les aider à marier "sérénité" et "esprit d'efficacité" dans leur quotidien. Un programme d'interventions sous la forme de stages ou de tables rondes, de rencontres, est organisé régulièrement.

Les partenariats :

Tibet Save & Care travaille en partenariat avec d'autres associations à buts humanitaires dont notamment l'association "TSEWA", <http://www.association-tsewa.org> implantée dans l'Ile de la Réunion dont les objectifs sont similaires à ceux de TSC.

L'Association bénéficie aussi du soutien de Josiane et Alain DELAPORTE-DIGARD "Les Champs du Bien Etre", "Bouddhachannel". (bouddh@club-internet.fr) (info@buddhachannel.tv)

Les bijoux de junon- atelier -exposition: www.lesbijouxdejunon.com tel : 06 07 68 12 93

CREATION:

Lama Jigmé Rinpoché a fondé l'association :

Moine tibétain, Il est le directeur spirituel et le garant des centres de tradition bouddhiste Karma Kagyu et est installé dans le Périgord, à Dhagpo Kagyu Ling. Fondateur de deux autres, dont les but sont similaires, association "*Ethic*" et "*L'Ecole dans le ciel*", c'est lui qui est à l'origine de la création de *Tibet Save & Care* et de ses projets donc il est le président d'honneur.

Il est l'auteur de nombreux livres, dont "le moine et le lama" (Editions Fayard 2001) et Co-animateur avec un spécialiste du management en entreprise du séminaire "Sérénité et efficacité.

Supérieur de la congrégation KDC, il est également responsable de la création et de la construction de "l'Institut Dhagpo" et de sa grande bibliothèque de livres sacrés.

Bernard Lionel Doré,

Avocat à la Cour de Paris est également Président d'honneur de l'Association ;il soutient le développement des projets et des activités .

Les bonnes volontés:

Tibet Save & Care peut développer des projets grâce à un réseau large, implanté dans toute l'Europe, composé de personnes motivées qui savent répondre et se rendre disponibles à chaque demande et en cas d'urgences.

N'étant pas obligatoirement engagées sur un chemin spirituel, elles souhaitent néanmoins développer leurs activités en respectant les valeurs bouddhistes instaurées par l'Association et celles de l'association au service des autres .

Contacts:

Geneviève Martigny :

Ingénieur, présidente.

Samphel Lama:

Spécialiste de pèlerinage en Inde , Népal et Tibet, vice-président – contact entre les Tibétains et l'Europe.

Tél : 06 83 98 83 06

Email: samphel@wanadoo.fr

Chantal Gauthier :

Contrôleur de gestion, trésorière.

Tél : 06 14 80 80 12

Email: chantale.gauthier989@orange.fr

Sylvie Fenart :

Avocat, secrétaire générale.

Tél : 06 07 05 78 18

Email: sylvie.fenart@avocat-conseil.fr

Communication et relations publiques :

Sandrine Meyfret :

Exécutive coach, Conférencière, formatrice et sociologue. 06 76 02 15 47

s.meyfret@free.fr

Philippe Judenne :

Réalisateur et scénographe. Tél. : 06 16 40 39 16

Email: philippe.judenne@gmail.com

Gérard Truffandier :

Photographe : site : truffandier-photo.com

Comment peut on aider TSC:

Pour faire un dons à l'association,
Vous pouvez envoyer un chèque à
l'ordre TSC à l'adresse indiquée ci -
dessous.

Vous pouvez également effectuer un
virement bancaire :

Banque: CREDIT COOPERATIF

Titulaire du compte : TIBET SAVE & CARE

Domiciliation : C.C. Paris Gare de L'Est

N° de compte : 42559 00003 21026785705 59

IBAN : 76 42559 00003 21026785705 59



Siège social:

32 Boulevard de Ménilmontant
75020 Paris

Tel: 01 43 07 65 26 ou 06 07 05 78 18

Site: www.tibetsaveandcare.org

Email: assotsc@yahoo.fr



Crédit photos : Samphel.TSC .DKI . Gérard Truffandier