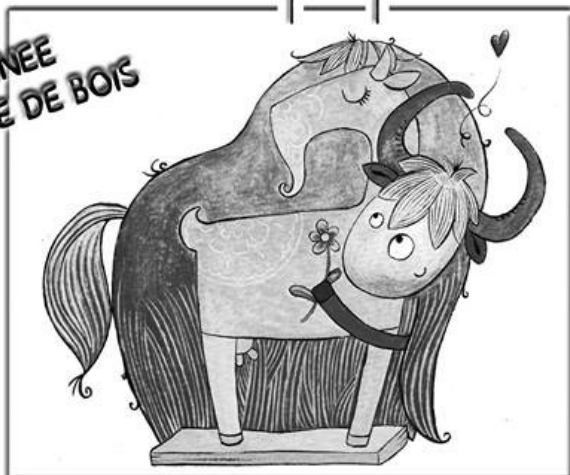


NOUVEL AN TIBETAIN 2142

ལོ་གསུམ་

ANNEE
CHEVRE DE BOIS



Il faudrait envisager le donner-et-recevoir
comme un échange naturel,
quelque chose qui se produit tout simplement.
Chögyan Trungpa

ESPACE OLCA - LES HOUCHES

Ven 13 - Sam 14 - Dim 15 février 2015

Ouverture dès 10h30 tous les jours



Renseignements 06 38 01 98 89

lionsdesneiges_montblanc@voila.fr

www.tibetmontblanc.org

IPNS - papier recyclé - encre végétale

ne pas jeter sur la voie publique, merci

LIONS DES NEIGES MONT BLANC

Association loi 1901 apolitique et areligieuse à but non lucratif.
Son but est de soutenir le Tibet et les Tibétains afin qu'ils retrouvent leur liberté,
en organisant de nombreux événements : spectacles, projections, repas tibétains,
marches pour la paix, manifestations, conférences, discussions, stands d'information.
Ses actions sont animées par une attitude non-violente recommandée avec bienveillance
par Tenzin Gyatso, XIVème Dalaï Lama, représentant du Tibet et des Tibétains.

QUELS QUE SOIENT VOTRE VENERATION POUR LES
MAITRES TIBETAINS ET VOTRE AMOUR POUR LE PEUPLE TIBETAIN
NE DITES JAMAIS DE MAL DES CHINOIS
LE FEU DE LA HAINE NE S'ETEINT QUE PAR L'AMOUR
ET SI LE FEU DE LA HAINE NE S'ETEINT PAS
C'EST QUE L'AMOUR N'EST PAS ENCORE ASSEZ FORT
Sa Sainteté le XIVème Dalaï Lama

Depuis plusieurs années déjà, nous avons fait le choix de ne pas vous faire payer l'entrée.
Néanmoins nous laissons à votre appréciation une participation aux frais.
Cela suppose que chacun joue le jeu :

CEUX QUI PEUVENT PEU DONNENT PEU
MAIS CEUX QUI PEUVENT PLUS DONNENT PLUS.

Pour ce faire, vous pourrez vous procurer des badges à l'entrée
et sur le stand de Lions des Neiges Mont Blanc
VOUS PERMETTANT DE MANIFESTER VOTRE SOUTIEN A L'ASSOCIATION
CAR NOUS AVONS CHOISI DE NE PAS SOLLICITER DE SUBVENTIONS.

Vous trouverez également des boîtes à participation
POUR LES INTERVENANTS, BENEVOLES, DES DIFFERENTS ATELIERS.

Participation libre ne veut pas dire gratuit. Merci de votre coopération.





tous les jours
EXPOSITIONS
à partir de 10h30

**Espace
Shangri-La**

ASSOCIATION SOURIRE D'HIMALAYA VISAGES ET PAYSAGES D'HIMALAYA

expo photo et stand
ass. pour l'accès aux prothèses dentaires
pour les peuples de l'Himalaya

LIONS DES NEIGES MONT BLANC

exposition d'objets tibétains, statuaire

tous les jours

**LES CANAPES
DU LOS'BAR**

de 14 à 15h
discussion à bâtons rompus
avec Nanouche, Y.Potier, R.Vernadet, B.Debord



tous les jours
...ou presque
ATELIERS

Mandalas laïcs pour tous
oeuvres éphémères de sable
association AAZ
ateliers de 2h pour 4 enfants
10h30 - 14h - 16h30 sur inscription

EDITH et BERNARD

**Salle
Peu Gyalo**

Salle Om Mani Padme Hung

ANI TCHENI

Méditation 11h (sf vend.) - 14h30 - 17h30

projection de la video tournée en 2008
lors de la "Kora" et discussion
sur le fonctionnement de l'association
samedi 16h00

**KORA 2008.
UN TOUR POUR QUOI FAIRE ?**

Salle Tara

Découverte du son énergétique - dimanche 10h30 et 14h -
bols de cristal, gong
tambour chamanique, chant

B.MACE

11h00 - Salle Peu Gyalo
Inauguration
Bénédictio des drapeaux de prière
et début du mandala de sable
SENGYE MENLA
par Lama Seunam
discussion autour des mandalas
avec René Vernadet

vendredi 13

13h30 - film - photos
"RENCONTRES ET SPIRITUALITE"
association MellyAlaya
récit d'un voyage en 2014
en Inde du Nord.

15h00 - film - 78mn
"HIMALAYA, LA TERRE DES FEMMES"
de Marianne Chaud

16h30 - dessin animé - 39mn
"LA BOUTIQUE DES PANDAS"
P.Jiaxiang, W.Borong, Q.Jiaxin
enfants à partir de 2 ans

17h30 - documentaire - 52mn
"L'OEIL QUI PRECEDAIT L'EXPLOIT"
de Laetitia Chalandon.
en présence de R. Vernadet

Zanskar. Tout le monde, ici, dépend
entièrement du travail de la terre et des
aléas du climat. L'été est court, l'hiver
interminable. Ce sont essentiellement les
femmes qui prennent en charge les récoltes.

Les images racontent l'incroyable habileté
de R.Vernadet à manœuvrer la caméra
tout en se balançant en rappel dans le vide,
technique qu'il a mis au point pendant toute
son expérience d'opérateur de l'extrême.

20H45
MARCHE AUX BOUGIES-FLAMBEAUX
depuis l'Espace OLCA
jusqu'à l'Espace Animation
place de la mairie

ATTENTION !
Pour un meilleur confort
tous les films sont projetés
à l'Espace Animation, place de la Mairie

21h - Espace Animation
Documentaire - 52 mn
BERNARD DEBORD

TIBET : LE MENSONGE CHINOIS ?

Ce documentaire propose une confrontation entre la parole officielle chinoise
- celle de Mao reprise par ses successeurs -
et celle des Tibétains de l'exil, à commencer par le Dalaï Lama.
Un panorama du "mensonge chinois"
60 ans de l'histoire mouvementée du Tibet chinois
discussion en présence de l'auteur
film en participation libre



11h00 - film -

"UNE FEMME REMARQUABLE"

RENCONTRE AVEC TETSUNMA TENZIN PALMO"
de Sabine Michelin-Pigeon

Jetsunma Tenzin Palmo, nonne bouddhiste d'origine anglaise, a très tôt œuvré pour réintégrer la juste place des femmes dans le bouddhisme tibétain. Ce film témoigne de son parcours,

14h00 - film-débat - 52mn

"SUR LE CHEMIN DE L'EVEIL"

de Philippe Vernerey
en présence du réalisateur

Dans la tradition bouddhiste, Losum Chosum (retraite de 3 ans) est un moment précieux et intense pour qui veut cheminer vers l'éveil. Le réalisateur a suivi pas à pas les futurs retraitants pendant huit mois.

"canapés-contes" - Los'bar - 16h30

LE PRINCE ET LES CONTES DU CADAVRE
contes tibétains du Karma
collectés par Tenzin Wangmo
tous publics

15h30 - film - VO STF - 88mn

"LE VIEUX CHIEN"

film poétique sur les changements de la société tibétaine, racontés au travers de la saga d'un vieux berger à la recherche de son chien que son fils a vendu à des trafiquants.

présentation - salle Peu Gyalo - 16h30

"THEORIE ET PRATIQUE DU MANDALA"

par René Vernadet
RV près du mandala

17h30 - salle Peu Gyalo - conférence

"TIBET ET CHINE AUJOURD'HUI"

par Bernard Debord
puis discussion avec le conférencier,
et R.Vernadet, Y.Potier,
Nanouche



21h00 - Salle Peu Gyalo

concert

RESONANCES D'EXIL(S)

LOBSANG CHONZOR

(luth dranyen, tympanon, flûte, guitare, voix)

MARGAUX LIENARD

(violon, bouzouki, voix)

concert + repas 25 € (<16 ans 15 €)

concert seul 18 €

11h00 - documentaire- 25mn

"VOYAGE AU TIBET - ETE 2013"

de Y. Potier

association Vivre au Tibet

Rencontre entre les enfants et leurs parrains, visite de l'école et bilan du travail de l'association.
Périples de Lhassa à la frontière népalaise.

ATTENTION !

Pour un meilleur confort
tous les films sont projetés

à l'Espace Animation, place de la Mairie

DIMANCHE 15

14h00 - film - VO STF - 120mn

"SUR LA ROUTE"

Un cinéaste tibétain parcourt l'Amdo rural, y recherchant des acteurs pour un film inspiré de l'opéra tibétain. Les mélodies de l'opéra Drime Kunden témoignent de la grandeur émouvante d'une œuvre méconnue et oubliée. Le recul de la culture tibétaine traditionnelle face à la modernité est perceptible. L'affirmation de l'identité tibétaine apparaît comme une déclaration politique.

17h30 - dessin animé - 39mn

"LA BOUTIQUE DES PANDAS"

P.Jiaxiang, W.Borong, Q.Jiaxin
enfants à partir de 2 ans

conférence - salle Peu Gyalo - 17h30

espace Olca

"SI LE TIBET MEURT..."

par Tenzin



16h30 - salle Peu Gyalo

CEREMONIE DE

DISSOLUTION DU MANDALA DE SABLE

PAR LAMA SEUNAM

20h30 - Salle Peu Gyalo

VOYAGE SONORE

Ines et Mladen Richter

maîtres de gongs croates

et aux bols de cristal, Brigitte Macé

entrée participation libre

"L'OEIL QUI PRECEDAIT L'EXPLOIT"

« Vernadet grimpe aussi bien qu'il filme et il filme aussi bien qu'il grimpe »
(Gaston Rébuffat)

En 1962, il est choisi pour filmer l'expédition française en Himalaya au Mont Jannu. C'est le seul qui peut porter à terme une telle aventure, c'est le seul qui réunit la figure de l'alpiniste et du cinéaste.

Ce film contient des documents inédits, incontournables pour les passionnés de cinéma de montagne et d'escalade. Ce petit homme, désormais âgé de 86 ans, a une énergie de fer et un sourire magnétique.



BERNARD DEBORD

Après des études d'histoire à la Sorbonne, il se consacre à l'enseignement pendant près de quinze ans, dont deux à l'Université de Pékin (1973-1975). Il sera durant deux ans rédacteur en chef d'Amnesty International. Un livre et un documentaire sur le massacre de Tian Anmen le mènent, en 1989, à se tourner vers l'écriture et la réalisation. En 1997,

son film *Les Folles d'Istanbul* obtient le Fipa d'Or du Grand Reportage. En 2003, son "Grand format" pour Arte, *Maîtres et esclaves* reçoit à San Francisco le Golden Gate Award du documentaire long métrage. L'essentiel de son oeuvre documentaire se consacre à la problématique des droits de l'Homme.



LES CANAPES DU LOS'BAR

Prendre un thé, un tchai, une bière, bien confortablement installé au creux d'un canapé, c'est plutôt agréable en ces temps hivernaux.

C'est encore mieux en discutant, d'histoire, de géographie, de voyage, de culture, d'actualité, bref, du Tibet.

Ou de bien d'autres sujets, tout simplement, avec ceux qui sont là.

LOBSANG CHONZOR

Né en exil en Inde Lobsang Chonzor sera initié très tôt à la danse et à la musique par des maîtres tibétains vivant comme lui en exil. Poussé par son père, qui met un point d'honneur à ce que son fils vive et porte pleinement les valeurs d'un pays dont pourtant il n'a encore jamais pu fouler le sol, Lobsang Chonzor décide de dédier sa vie à l'Art vivant et deviendra danseur, chanteur et musicien de talent.

Lobsang Chonzor puise dans la tradition artistique tibétaine la plus pure, pour donner des concerts d'une étonnante modernité, et possède un don unique : une voix puissante et lumineuse de chanteur d'opéra tibétain, qui à l'origine, était chanté dans les grands espaces extérieurs. Il joue également de plusieurs instruments : dranyen (luth tibétain), gymang (tympa), lingbu (flûte de bambou), piwang (vièle), accompagnent les chants de leurs timbres envoûtants.



MARGAUX LIENARD

Margaux Liénard, violoniste de formation classique, se passionne pour les musiques traditionnelles et s'y consacre pleinement. Le violon, sans doute l'un des instruments les plus emblématiques de la musique savante occidentale, se retrouve dans de nombreuses musiques à travers le monde, et se marie fort bien aux instruments traditionnels.



MANDALA DE SABLE SANGYE MENLA bouddha de médecine

Grand mandala traditionnel, réalisé cette année par Lama Seunam.

Un mandala est une représentation du monde et le palais de la divinité se trouve au centre.

Dans ce mandala de Sangye Menla on trouvera tous les symboles du cheminement mystique, qui conduit à la divinité.

Son image peut servir de support de méditation pour vaincre l'attachement et les sentiments négatifs.

Son mantra est considéré comme ayant une grande force contre les maladies physiques ou pour purifier un karma négatif. Nul doute que la construction de ce mandala apporte beaucoup de bonheur à cette célébration.

JAMYANG TSULTRIM, YANGCHEN LHAMO

RESTAURATION BIOLOGIQUE

A toute heure
Los'bar tibétain
tchai, thé salé ou sucré
jus de fruits, limonade
bières

Tous les soirs à 19h30
repas tibétain végétarien
15 € - 10 € < 16 ans
Réservation conseillée
au 06 38 01 98 89 ou sur place

à partir de 12h
Assiette tibétaine
soupe-légumes-pâtes fraîches
ou assiette riz-légumes-tofu
8 € - 5 € < 16 ans

Vendredi
Thantuk
soupe de légumes
choewmein
pâtes et légumes
toma dresil

Samedi
Tsamtuk
soupe de tsampa
Tsey momo
momos cuits à la vapeur
fromage et légumes
servis avec salade
kapse feuilleté

Dimanche
thukpa
soupe de légumes
Tsey baklab
crêpe garnie de légumes
avec tofu
servie avec salade
thukpa mintha

STANDS et GRAND MARCHE HIMALAYEN

tous les jours à partir de 10h30

ESPACE TASHI DELEK

LIBRAIRIE VAGABONDE Raphaël et sa librairie itinérante

grande diversité de thés biologiques

ATELIER EQUITHES

SALLE PEU GYALO

TADRA villages accueillant les orphelins et les enfants des rues au Tibet

atelier de couture tibétaine TSERING

LIBRAIRIE LANDRU (Chamonix) Sélection de livres sur le Tibet,...

maison pour enfants handicapés à Dharamsala REVA

TIBETAINS ET PEUPLES DE L'HIMALAYA Ateliers d'artisanat et tourisme éthique
étude et pratique de la culture de l'Himalaya, objets rituels MELLYALAYA

AMNESTY INTERNATIONAL association de défense des droits humains

Bouddhisme Vajrayana avec Lama Sciartrül Rimpoche CENTRE MILAREPA DE TURIN

VIVRE AU TIBET projet initié au Tibet, par des Tibétains

centre bouddhiste de Martigny GENDUN DRUPA

TIBET VILLAGES GALLERY aide aux tibétains en exil et au Tibet

pétitions, drapeaux, T-shirts, BD, CD, DVD, livres LIONS DES NEIGES MONT BLANC